

2019年 一畑薬師 朝がゆ坐禅会 ご案内

- ❖ 第1回 4月7日(日)
 〆切:4月4日(木) ※要予約
- ❖ 第2回 7月6日(土)
 〆切:7月3日(水) ※要予約
- ❖ 第3回 10月5日(土)
 〆切:10月2日(水) ※要予約



費用:1,000円(ひとり)

場所:法堂(はつどう) (本堂から石段130段下ったお堂)

対象:小学生以上 (静かにすわることのできる方)

日程:(4月・7月・10月共通)

05:00	集合
05:30~06:30	坐禅
06:35~07:10	朝がゆ
07:30~08:00	朝のおつとめ
08:00~08:30	茶話会



- ❖ 時間に遅れないように、必ず事前に現地(法堂)へご集合ください。
- ❖ アットホームな雰囲気で行います。椅子をご希望の方は対応いたしますので事前にお知らせ下さい。坐禅のしやすい服装(ゆったりとしたズボンとシャツ、作務着等)を着用下さい。

【お申し込み】 総本山一畑寺 〒691-0074 島根県出雲市小境町 803
 電話:0853-67-0111 / Fax:0853-67-0115 / <http://ichibata.jp/>

○印	参加者氏名(ふりがな)	性別	年齢	〒・住所・TEL
4月 7月 10月		男女		〒 携帯(- -)
4月 7月 10月		男女		〒 携帯(- -)
4月 7月 10月		男女		〒 携帯(- -)
4月 7月 10月		男女		〒 携帯(- -)