2019年一畑薬師週末坐禅会

■ 毎週 ：金曜日（または土曜日） ＊坐禅会の内容により曜日が異なるときもあります
■ 場所 ：法堂（はっとう）／本堂から石段およそ130段下って山門を入る

- 夜の坐禅会（通常）：19：30～21：30 ～読経、坐禅、経行、法話、茶話会～
  志納：300円 （賽銭箱へ喜捨ください） ※初回は500円
- 朝がゆ坐禅会：05：00～08：30 ～読経、坐禅、朝がゆ、おつとめ、茶話会～
  志納：1,000円 （朝がゆ付） ※朝がゆなしは300円 ※申込書HPにあり
- 一泊坐禅会：19：00～翌10：00 別途、案内用紙をご参照ください。
  志納：2,000円 （1泊、朝がゆ付） ※日帰りは500円 ※申込書HPにあり

2019年 5/15現在	第1週	第2週	第3週	第4週	第5週
1月	休	12（土）	19（土）	25（金）	—
2月	2（土）	9（土）	15（金）	22（金）	—
3月	2（土）	9（土）	15（金）	23（土）	29（金）
4月	—	7（日） ★朝がゆ	12（金）	20（土）	26（金）
5月	4（土）	11（土）～ 12（日）	18（土）	24（金）	—
6月	1（土）	8（土）	14（金）	休	28（金）
7月	6（土） ★朝がゆ	13（土）	19（金）	26（金）	—
8月	3（土）	休	休	23（金）	30（金）
9月	6（金）	13（金）	21（土） ★尺八	28（土）	—
10月	5（土） ★朝がゆ	11（金）	18（金）	26（土）	—
11月	2（土）	8（金）	16（土）	22（金）	30（土）～
12月	～1（日）	7（土）	14（土）	休	休

※ 9月21日（土）18：30～、坐禅ではなく古典尺八演奏会があります。（古典尺八は吹禅です）
※ 朝がゆ坐禅会、一泊坐禅会は予約が必要です。別途、案内用紙あります。

〒691－0074 島根県出雲市小境町803 一畑寺 （電話0853－67－0111）
ホームページ http://ichibata.jp/