

2020年 一畑薬師 朝がゆ坐禅会 ご案内

- ❖ 第1回 4月5日(日)
 〆切:4月2日(木) ※要予約
- ❖ 第2回 7月5日(日)
 〆切:7月2日(木) ※要予約
- ❖ 第3回 10月4日(日)
 〆切:10月1日(木) ※要予約



費用:1,500円(ひとり)

場所:法堂(はつどう) (本堂から石段130段下ったお堂)

対象:小学生以上 (静かにすわることのできる方)

日程:(4月・7月・10月共通)

| | |
|-------------|--------|
| 05:00 | 集合 |
| 05:30~06:30 | 坐禅 |
| 06:35~07:10 | 朝がゆ |
| 07:30~08:00 | 朝のおつとめ |
| 08:00~08:30 | 茶話会 |



- ❖ 時間に遅れないように、必ず事前に現地(法堂)へご集合ください。
- ❖ アットホームな雰囲気で行います。椅子をご希望の方は対応いたしますので事前にお知らせ下さい。坐禅のしやすい服装(ゆったりとしたズボンとシャツ、作務着等)を着用下さい。

【お申し込み】 総本山一畑寺 〒691-0074 島根県出雲市小境町 803
 電話:0853-67-0111 / Fax:0853-67-0115 / <http://ichibata.jp/>

| ○印 | 参加者氏名(ふりがな) | 性別 | 年齢 | 〒・住所・TEL |
|-----------------|-------------|----|----|-------------------------------|
| 4月 7月 10月 | | 男女 | | 〒 携帯(- -) |
| 4月 7月 10月 | | 男女 | | 〒 携帯(- -) |
| 4月 7月 10月 | | 男女 | | 〒 携帯(- -) |
| 4月 7月 10月 | | 男女 | | 〒 携帯(- -) |