

★ 一畑薬師の日曜体験ご案内 ★

毎月1回、日曜日に開催します。一畑薬師の広い境内で心も身体もリフレッシュ。「お写経」は、仏さまのみ教えである「お経」の文字を書写します。「坐禅」は、身体と呼吸をととのえ、数息観をしながら心を静めていきます。心が空っぽになったとき、何か大切なものに気づくかも知れません。あなただけの静かなひとときをお過ごしください。

令和3年(2021)5月～8月の予定

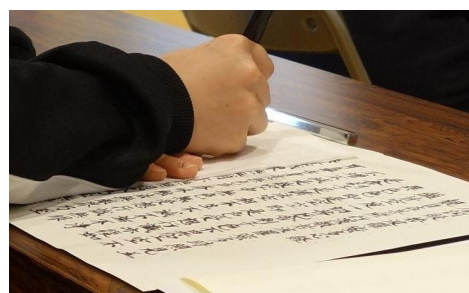
5月16日(日)	6月27日(日)	7月18日(日)	8月22日(日)
----------	----------	----------	----------

お写経、坐禅、どちらかだけのご参加もできます。お申し込みは前日までにお願いします。

●午前：お写経の会

参加費：1,000円(1巻) 大人・子ども共通
 対象：小学生以上(静かにお写経ができる方)
 場所：下生閣2F(あさんかく)

10:00	受付(寺務所ロビー)
10:30	集合(説明)
10:35～11:45	お写経
11:45～12:00	茶話会



●午後：アフタヌーン坐禅会

参加費：500円(1人) 大人・子ども共通
 対象：小学生以上(静かにすわることができる方)
 会場：法堂(はっとう)
 ▶ 足を組めない方は、椅子でも坐禅ができます
 ▶ 初めの方も丁寧に説明いたします

13:00	受付(寺務所ロビー)
13:45	集合(説明・移動)
14:00～15:00	坐禅
15:00～15:15	茶礼(されい)



【お申し込み】 総本山一畑寺 〒691-0074 島根県出雲市小境町 803
 電話：0853-67-0111 / Fax:0853-67-0115 / <http://ichibata.jp/>

参加者氏名(ふりがな)	性	年齢	参加日	〒・住所・TEL
	男		お写経() ア坐禅()	〒
	女		/	携帯(- -)
	男		お写経() ア坐禅()	〒
	女		/	携帯(- -)